

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«19» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша «Дружба» молоч. жидкая 150/200
2. Гренки с сыром 25/30
3. Чай с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

161.4/245.2
108.7/162.3

78.4/87.12

348.5
/494.69

ОБЕД:

1. Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с клецками 150/200
3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130
4. Гуляш из говядины 34/40 20/30
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/33

29.22/49.06
39.22/47.06
189.0/223.3
101.29/135.
67.93/81.5
35.25/47.0
69.60/87.0

531.29/
670.18

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога со сгущенным
молоком 90/100 5/8
2. Печенье 1шт.
3. Хлеб пшеничный 15/17
4. Сок персик, яблоко 200/200

267.1/333.8
104.2/104.5
58.75/82.25

96.0/110.0

526.96/
630.39
**1453/
1865**

М/с: Логачева Н.А. Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А. Карпенко Е.А.